



Formación Profesional		
Periodo	Nivel	Institución
1994-1998	Licenciatura en Historia	Instituto Helénico

Estudios de Postgrado		
Periodo	Nivel	Institución
1999-2003	Orientadora en Desarrollo Humano	Centro Cultural Ítaca

Reconocimientos	
2011	Mujer del Año 2011, Presea Vasco de Quiroga por la Delegación Álvaro Obregón
2009 / Junio	Reconocimiento del Comité Internacional Pro Ciegos I.A.P.

Desempeño actual	
A la fecha	Conductora del programa "Diálogos en Confianza" Once TV México / martes 9:30 a 11:00 am
A la fecha	Locutora en "Despierta tu Neuron" www.NDradio.fm / miércoles de 5 a 7 pm
A la fecha	Psicoterapeuta individual, pareja y familiar.
A la fecha	Conferencista y Tallerista

Conferencias	
2012 / Abril	Monte de Piedad Congreso Ixtapa "Tu actitud determina tu vida"
2011 / Junio	CSL Behring México "Las Redes Sociales y la Comunicación en la Familia"
2011 / Mayo	Universidad Latino Americana. "Las Redes Sociales y la Comunicación en la Familia"
2011 / Marzo	Colegio Cristóbal Colón. Lomas Verdes. "Los Límites del Amor"
2011 / Febrero	CSL Behring México "La intimidad"
2011 / Enero	T. Rafael Solana "¿Como enfrentar todos estos papeles, Madre, esposa y profesional?"
2010 / Diciembre	Colegio La Florida Proyecto "Acaríciate" "¿Como ser madre, esposa y profesional?"
2010 / Noviembre	Auditorio Colegio "La Salle" "Los límites del amor"
2010 / Noviembre	CSL Behring México "El amor si existe"
2010 / Agosto	CSL Behring México "Tu actitud determina tu vida"
2010 / Mayo	CSL Behring México "¿Como tener fortaleza interior? Aceptar desafíos y luchar por tus sueños"
2010 / Febrero	CSL Behring México "Esposa, madre y enfermera ¿Como afrontar estos papeles?"
2009 / Mayo	CSL Behring México "Los Límites del Amor"
2009 / Enero	CSL Behring México "Un acercamiento a las emociones"
2008 / Octubre	CSL Behring México "Los roles de que Jugamos en nuestra área de trabajo... Víctimas, Héroe e Indiferentes"
2008 / Junio	CSL Behring México "Amando mi día a día" (encontrando sentido a mi profesión)
2007 / Septiembre	Colegio La Salle, México D.F. "¿Hablando se entiende la Gente?"
2007 / Agosto	Escuela Sr. Winston Leonard Spencer Churchil de México A.C. "Cuando hablar empeora las cosas"
2006 / Octubre	3er. Congreso Nacional de Centros de Atención Telefónica Especializada y Asistenciales; Universidad de Londres, Campus México D.F. "Ayudando a recuperar el sentido de la vida"
2005 / Noviembre	2do Congreso de "Asistel" (asistencia telefónica); Universidad Iberoamericana, Campus Santa Fe, México D.F. "La resonancia psicoemocional del buen humor"
2005 / Octubre	Escuela primaria "Calmeacac", Coacalco, Estado de México "Para educar a los hijos: hay que dejarse educar"



2004 / Octubre	"Como establecer límites a los hijos" Escuela primaria "Calmeac", Coacalco, Estado de México
2003 / Diciembre	"Las actitudes: del darse cuenta a la autorregulación emocional" 2do Seminario Intensivo de Maestría en Ciencias de la Educación; Instituto Superior de Ciencias de la Educación del Estado de México.

Proyectos Académicos Relevantes	
2004 / 2006	Directora Académica del programa de estudios de Posgrado del Instituto de Autoterapia Gestalt y Desarrollo Humano
2002	Coordinadora del eje de Desarrollo Humano del nuevo diseño curricular para el bachillerato del Estado de México
2002	Coordinadora del Programa curricular de apoyos audiovisuales para la Especialidad en Desarrollo Humano en el Centro Ítaca

Lenguas Extranjeras		
Período	Nivel	Institución
1986	First certificate in English	U. of Cambridge
1985	Niveau superieur en francais	Ecole Des Roches, Verneuil, Francia

Diplomados y Capacitación		
Período	Nivel	Institución
2011 / Agosto	Taller de Conducción Dinámica	Once TV México
2006	Herramientas y desarrollo de habilidades para la orientación, intervención y psicoterapia (120 Hrs.)	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004 / 2005	Herramientas para la comprensión y facilitación de la sexualidad humana	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Miedo, temor y ser feliz	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Año nuevo, vida nueva, una introducción a la Autoterapia Gestalt	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Creación, retos y destino de la relación amorosa	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Renovación de proyecto de vida, una introducción a la Autoterapia	Instituto de Autoterapia Gestalt
2003 / 2004	Programación neurolingüística (80 Hrs.)	Centro Cultural Ítaca
2002	VII Simposium Desarrollo Humano y la salud	ADEHUM
2002	Celebración nacional. 100 Años de Carl Rogers	Centro Cultural Ítaca
2002	Niño herido	Escuela Normal de Ecatepec
2002	Evaluación Autogestiva: una alternativa en la evaluación educativa	Instituto de Autoterapia Gestalt
2001	Facilitación y seguimiento en procesos de Autoterapia Gestalt	Centro Cultural Ítaca
2001	Genograma	Centro Cultural Ítaca
2001	Autoestima, salud y desarrollo personal	Centro Cultural Ítaca
2001	Trabajo holístico de la salud y la enfermedad. Enfoque gestáltico	Centro Cultural Ítaca
2001	VII Simposium "El quehacer del Desarrollo Humano en México"	Centro Cultural Ítaca



2000	Codependencia	Centro Cultural Ítaca
1999	Arte contemporáneo mexicano	U. Iberoamericana
1997	Difusión de la historia (120 Hrs.)	ENAH - UNAM
1991	Educación de la afectividad	U. Panamericana

Práctica Profesional		
Período	Nivel	Institución
Actual	Conductora del programa "Diálogos de Familia"	Once TV México
Actual	Psicoterapeuta individual, pareja y familiar.	Consultorio Privado
Actual	Locutora en radio por Internet www.NDradio.fm / "Despierta tu Neuron" miércoles de 5:00 a 7:00 pm	Neurona Digital Radio
Actual	Conferencista y Tallerista	Variable
2009-2011	Conductora del programa "Escuela para Padres" en Once TV México / martes y jueves de 9:30 a 10_30 am	Once TV México, México D.F.
2008-2009	Conductora del programa "Diálogos" en Once TV México	Once TV México, México D.F.
2008	Invitada al canal 40 como especialista al programa "Pensar México"	Canal 40, México D.F.
2008	Invitada a TV Azteca, al canal 13 como especialista al Programa "Poker de Reinas"	Canal 13, México D.F.
2008	Invitada a Televisa canal 4 como especialista en Desarrollo Humano al programa "Se vale"	Televisa Canal 4, México D.F.
2007	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en Confianza" con el tema "Que hacer después de los 40"	Once TV México, México D.F.
2007	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en confianza" con el tema "Con quien se quedan los hijos"	Once TV México, México D.F.
2006-2007	Colaboración en el programa "Ok,W" con Javier Posas, Televisa Radio.	W Radio México, D.F.
2006	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en confianza" con el tema "Como dejar de ser inseguro"	Once TV México, México D.F.
2006	Ponente, Curso taller: Orientación vocacional y el cambio a la identidad laboral (25 hrs) preparatoria "2 de octubre"	Universidad de Puebla
2006	Invitada por "Once TV" como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en Confianza" con el tema "Trato que tus problemas no me afecten"	Once TV México, México D.F.
2006	3er. Encuentro Nacional de Desarrollo Humano: La evolución del ser a través del encuentro; tallerista. "Los miedos ocultos que te roban la felicidad"	Celaya, Guanajuato
2005	3er. Congreso Nacional de Desarrollo Humano, ADEHUM, Universidad Iberoamericana de Puebla, tallerista "Como salir de la crisis con cuatro pasos de Autoterapia"	Puebla, Puebla.



2005	Directora académica del Instituto Autoterapia Gestalt y Desarrollo Humano	Instituto de Autoterapia Gestalt
2005	2do. Encuentro Nacional de Desarrollo Humano, ADEHUM, tallerista "Como superar la anorexia emocional en la relación de pareja".	Morelia, Michoacán.
2004-2005	Jefa del departamento de "Relaciones Públicas y Mercadotecnia" de la dirección general de artes visuales.	UNAM
2004	2do. Congreso Nacional de Desarrollo Humano. ADEHUM, y el Instituto Mater de Nuevo León, tallerista	Monterrey Nuevo León
2004	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en Confianza" con el tema "berrinches en los niños"	Once TV México, México D.F.
2003-2004	Terapeuta, individual en gabinete de terapia, así como terapia grupal.	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Primer encuentro nacional de desarrollo humano. ADEHUM tallerista. "Tus valores contra los míos"	Oaxtepec, Morelos.
2004	Tallerista: Taller "Los valores universales en el cambio de actividades en la docencia"	Escuela Normal de Tejupilco
2004	Coord. Cursos - Taller en Desarrollo Humano y Autoterapia, para diversas Instituciones	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Facilitador: Taller "Mis valores contra los tuyos. El conflicto moral en el desarrollo personal. X Simposium de Desarrollo Humano	Centro Cultural Ítaca
2004	Coord. Seminario "Actitudes y emociones: didáctica del siglo XXI"	Coacalco, Edo. Méx.
2004	Ponente. Curso - Taller "Actitudes y emociones; las bases didácticas del siglo XXI"	Normal de Coacalco, Edo. Méx.
2003	Instructora: Programa institucional de formación continua de la U.A.E.M.	Toluca, Edo. Méx.
2003	Tallerista 1er. Congreso Nacional. de Desarrollo Humano. "¿Dónde queda el amor? Una búsqueda desde la ira y el miedo"	Atlixco, Puebla
1996	Docencia: Universidad del Valle de México, nivel preparatoria. Desarrollo Humano.	U. del Valle de México