



Formación Profesional	María Cristina Jáuregui García-Cepeda	
-----------------------	---------------------------------------	--

Periodo	Nivel	Institución
1994-1998	Licenciatura en Historia	Instituto Helénico

Estudios de Postgrado		
-----------------------	--	--

Periodo	Nivel	Institución
	Especialidad en "Positive Psychology"	Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
2015 / Octubre	A Life of Happiness and Fulfillment / Certificado Coursera	Escuela de Negocios de la India
2004 / Marzo	Diplomado Programación Neurolingüística	Centro Cultural Ítaca
1999 / 2003	Orientadora en Desarrollo Humano	Centro Cultural Ítaca

Reconocimientos		
-----------------	--	--

2015 / Porrúa	Porrúa otorga reconocimiento por la participación en la Librería Itinerante Iztapalapa.	
2015 / Noviembre	El Gobierno Municipal de Tultitlán, El DIF Tultitlán y el Centro de Atención y Prevención a Conductas de Riesgo, otorgan el Reconocimiento por su destacada participación en el 1er foro regional de Bullying, adicciones y otras conductas de riesgo, celebrado en el centro Deportivo Tultitlán.	
2015 / Agosto	La Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, su Patronato y la Feria Universitaria del Libro, otorgan el reconocimiento por su autoría y presentación del libro "Ya basta! Acabemos con el Bullying" en el marco de la 28 Feria Universitaria del Libro.	
2015 / Julio	La Secretaría de la Función Pública, el Gobierno del Estado de Durango y la Comisión permanente de Contralores Estados-Federación, otorgan el reconocimiento por su destacada participación en la Octava Reunión Nacional de Contraloría Social.	
2015 / Abril	Teacher Director, "Magnified Healing".	



2015 / Enero	Master Teacher 1ra. Fase "Magnified Healing".
2014 / Septiembre	Certificación por parte de ADEHUM, Asociación de Desarrollo Humano de México, A.C.
2014 / Septiembre	Diálogos en confianza, IPN Tv Canal Once, Reconocimiento a la trayectoria de 18 años participando en el programa. "18 años compartiendo tus historias"
2014 / Agosto	Gobierno del Estado de México a través del Instituto Mexiquense de Cultura y del Centro Cultural Mexiquense Bicentenario Reconocimiento por la presentación de su libro: "¡Ya basta! Acabemos con el Bullying", en el marco de las actividades de la Librería Itinerante y el III Aniversario del Centro Cultural Mexiquense Bicentenario.
2014 / Octubre	Diálogos en confianza, IPN Tv Canal Once, Reconocimiento por su participación en el programa: "Herramientas para erradicar la violencia escolar"
2012	Fue "Embajadora de la salud" nombrada por Salomón Cheryorivski ex Secretario de Salud en México.
2011	Mujer del Año 2011, Presea Vasco de Quiroga por la Delegación Álvaro Obregón
2009 / Junio	Reconocimiento del Comité Internacional Pro Ciegos I.A.P.

Desempeño actual	
A la fecha	Conductora del programa "Diálogos en Confianza" Once TV México / martes 9:30 a 11:00 am
A la fecha	Understood.org / Dificultades de aprendizaje y atención. New York, EE.UU. Conferencista y asesor activo, miembro del equipo de expertos profesionales en asesoría y apoyo a familias con miembros que sufren dificultades de aprendizaje y de atención, que comparten la comunidad de 15 asociaciones de ayuda en la Unión Americana.
A la fecha	Psicoterapeuta individual, pareja y familiar.
A la fecha	Conferencista y Tallerista



A la fecha Actualmente en su plataforma, www.cristinajauregui.com así como en sus redes sociales (FBLive, YouTube y twitter) realiza programas en vivo (lives) lunes y miércoles sobre temas de salud mental y emocional, es locutora de su Podcast "El Arte de ser feliz"

Conferencias	
2015 / Noviembre	UVM Conferencia "Lo que el amor unió la Constitución lo protege... matrimonios igualitarios.
2015 / Octubre	Ciclo de Conferencias S.O.S. Ixcaltí, Atención y Educación Psicológica, S.C. Foro Cultural Chapultepec. Conferencia "¡Ya basta! Acabemos con el Bullying!"
2015 / Octubre	Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Conferencia "Experiencia de Éxito"
2015 / Julio	Universidad Infantil José Martí Reconocimiento por conferencia magistral "Para educar a los hijos hay que dejarse educar", en el marco de la clausura anual de Escuela para Padres 2014-2015.
2015 / Junio	XIII Jornada La Casa de la Sal, A.C. Conferencia "Maternidad y Paternidad: desafíos y trascendencia ante la infección por VIH".
2015/Marzo	Senado de la República, LXII Legislatura Presentación del libro: "¡Ya basta! Acabemos con el Bullying!"
2015/Febrero	Colegio Williams Presentación del libro: "¡Ya basta! Acabemos con el Bullying!"
2015/Enero	Secretaría de Educación Pública, Quinta Sesión del Consejo Técnico Escolar, dirigido a todas las escuelas de Zona Escolar 117, reconocimiento por su conferencia: "¡Ya basta! Acabemos con el Bullying".



2015/Enero	<p>Secretaría de Educación Pública, Dirección de Educación Primaria “Profra. Consuelo Martínez de Cuervo”, reconocimiento por su conferencia: “Prevención del Bullying”.</p> <p>Secretaría de Educación Pública, Administración Federal de Servicios Educativos del Distrito Federal, Coordinación Sectorial de Educación Primaria. Dirección No. 1, reconocimiento por su conferencia: ¡Ya basta! Acabemos con el Bullying” en el marco del curso: Aspectos teóricos y prácticos para erradicar el Bullying, maltrato y abuso sexual en los Planteles de Educación Primaria.</p>
2014 / Noviembre	ISSSTE Hospital Regional Iro. de Octubre Área Tanatología V Congreso Nacional de Tanatología del ISSSTE, tema "Irse o dejar ir".
2014 / Octubre	Secretaría de Educación Pública, Dirección de Educación Primaria No. 1, D.F. Supervisión de Zona Escolar No. 136 Conferencia para Maestros de Educación Primaria Tema: "El Bullying".
2014 / Octubre	Monte de Piedad Congreso Ixtapa "Tu actitud determina tu vida"
2014 / Mayo	ISKALTI, Centro de Atención y Educación Psicológica "Tu actitud determina tu vida".
2014 / Mayo	ISKALTI, Centro de Atención y Educación Psicológica 5to. Ciclo de conferencias para padres con el tema: "El abismo entre el pater familia y el papi".
2014 / Mayo	Colegio Téifaros S.C. ciclo Escuela para Padres con el tema: "Las redes sociales y la comunicación en la familia"
2014 / Abril	Colegio Quetzal Secundaria Segundo Encuentro de la sexualidad. Delegación Magdalena Contreras
2015/ Noviembre	ISSSTE Hospital Regional Iero. de Octubre, Área Tanatología, reconocimiento por su conferencia: “Irse o dejar ir”.
2014/ Noviembre	Universidad Infantil José Martí, Ciudad Nezahualcóyotl, Conferencia Magna, reconocimiento por su participación con el tema: “Alto al Bullying, mitos y realidades”.
2013/Marzo	Delegación Magdalena Contreras, Dirección General de Desarrollo Social, reconocimiento por su conferencia: “Mujeres Diversas”.



2011 / Junio	CSL Behring México "Las Redes Sociales y la Comunicación en la Familia"
2011 / Mayo	Universidad Latino Americana. "Las Redes Sociales y la Comunicación en la Familia"
2011 / Marzo	Colegio Cristóbal Colón. Lomas Verdes. "Los Límites del Amor"
2011 / Febrero	CSL Behring México "La intimidad"
2011 / Enero	T. Rafael Solana "¿Cómo enfrentar todos estos papeles, Madre, esposa y profesional?"
2010 / Diciembre	Colegio La Florida Proyecto "Acaríciate" "¿Cómo ser madre, esposa y profesional?"
2010 / Noviembre	Auditorio Colegio "La Salle" "Los límites del amor"
2010 / Noviembre	CSL Behring México "El amor si existe"
2010 / Agosto	CSL Behring México "Tu actitud determina tu vida"
2010 / Mayo	CSL Behring México "¿Cómo tener fortaleza interior? Aceptar desafíos y luchar por tus sueños"
2010 / Febrero	CSL Behring México "Esposa, madre y enfermera ¿Cómo afrontar estos papeles?"
2009 / Mayo	CSL Behring México "Los Límites del Amor"
2009 / Enero	CSL Behring México "Un acercamiento a las emociones"
2008 / Octubre	CSL Behring México "Los roles de que Jugamos en nuestra área de trabajo... Víctimas, Héroes e Indiferentes"
2008 / Junio	CSL Behring México "Amando mi día a día" (encontrando sentido a mi profesión)
2007 / Septiembre	Colegio La Salle, México D.F. "¿Hablando se entiende la Gente?"
2007 / Agosto	Escuela Sr. Winston Leonard Spencer Churchill de México A.C. "Cuando hablar empeora las cosas"



2006 / Octubre	3er. Congreso Nacional de Centros de Atención Telefónica Especializada y Asistenciales; Universidad de Londres, Campus México D.F. "Ayudando a recuperar el sentido de la vida"
2005 / Noviembre	2do Congreso de "Asistel" (asistencia telefónica); Universidad Iberoamericana, Campus Santa Fe, México D.F. "La resonancia psicoemocional del buen humor"
2005 / Octubre	Escuela primeria "Calmecac", Coacalco, Estado de México "Para educar a los hijos: hay que dejarse educar"
2004 / Octubre	"Como establecer límites a los hijos" Escuela primaria "Calmecac", Coacalco, Estado de México
2003 / Diciembre	"Las actitudes: del darse cuenta a la autorregulación emocional" 2do Seminario Intensivo de Maestría en Ciencias de la Educación; Instituto Superior de Ciencias de la Educación del Estado de México.

Proyectos Académicos Relevantes	
2004 / 2006	Directora Académica del programa de estudios de Posgrado del Instituto de Autoterapia Gestalt y Desarrollo Humano
2002	Coordinadora del eje de Desarrollo Humano del nuevo diseño curricular para el bachillerato del Estado de México
2002	Coordinadora del Programa curricular de apoyos audiovisuales para la Especialidad en Desarrollo Humano en el Centro Ítaca

Lenguas Extranjeras		
Periodo	Nivel	Institución
1986	First certificate in English	U. of Cambridge
1985	Niveau superieur en francais	Ecole Des Roches, Verneuil, Francia

C. 04455 14753238 / W. www.cristinajauregui.com / M. terapeuta@cristinajauregui.com



Diplomados y Capacitación		
Periodo	Nivel	Institución
2014 / Octubre	Neuróticos Anónimos, Movimiento Buena Voluntad 24 horas, participación en la Junta Pública de Información sobre Neurosis.	
2011 / Agosto	Taller de Conducción Dinámica	Once TV México
2006	Herramientas y desarrollo de habilidades para la orientación, intervención y psicoterapia (120 Hrs.)	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004 / 2005	Herramientas para la comprensión y facilitación de la sexualidad humana	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Miedo, temor y ser feliz	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Año nuevo, vida nueva, una introducción a la Autoterapia Gestalt	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Creación, retos y destino de la relación amorosa	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Renovación de proyecto de vida, una introducción a la Autoterapia	Instituto de Autoterapia Gestalt
2003 / 2004	Programación neurolingüística (80 Hrs.)	Centro Cultural Ítaca
2002	VII Simposium Desarrollo Humano y la salud	ADEHUM
2002	Celebración nacional.100 Años de Carl Rogers	Centro Cultural Ítaca
2002	Niño herido	Escuela Normal de Ecatepec



2002	Evaluación Autogestiva: una alternativa en la evaluación educativa	Instituto de Autoterapia Gestalt
2001	Facilitación y seguimiento en procesos de Autoterapia Gestalt	Centro Cultural Ítaca
2001	Genograma	Centro Cultural Ítaca
2001	Autoestima, salud y desarrollo personal	Centro Cultural Ítaca
2001	Trabajo holístico de la salud y la enfermedad. Enfoque gestáltico	Centro Cultural Ítaca
2001	VII Simposium "El quehacer del Desarrollo Humano en México"	Centro Cultural Ítaca
2000	Codependencia	Centro Cultural Ítaca
1999	Arte contemporáneo mexicano	U. Iberoamericana
1997	Difusión de la historia (120 Hrs.)	ENAH - UNAM
1991	Educación de la afectividad	U. Panamericana

Práctica Profesional		
Periodo	Nivel	Institución
Actual	Fundadora y Directora de Comunicación de su Asociación Civil Código Felicidad.	Código Felicidad
Actual	Conductora de programa "El Arte de Ser Feliz "	Código Felicidad
Actual	Conductora del programa "Diálogos en Confianza" México	Once TV
Actual	Psicoterapeuta individual, pareja y familiar.	Consultorio Privado
Actual	Podcast en www.cristinajauregui.com	"El Arte de Ser Feliz"
Actual	Conferencista y Tallerista	Variable



2011-2014	Locutora en radio por Internet www.NDradio.fm/ "Despierta tu Neurona" miércoles de 5:00 a 7:00 pm	Neurona Digital Radio
2014	Editorial Porrúa, Librería Itinerante Cuauhtémoc-Condesa 2014, reconocimiento por su colaboración.	Once TV México, México D.F.
2009-2011	Conductora del programa "Escuela para Padres" en Once TV México / martes y jueves de 9:30 a 10_30 am	
2008-2009	Conductora del programa "Diálogos" en Once TV México	Once TV México, México D.F.
2008	Invitada al canal 40 como especialista al programa "Pensar México"	Canal 40, México D.F.
2008 2008	Invitada a TV Azteca, al canal 13 como especialista al Programa "Poker de Reinas" Instituto Mexicano de la Radio, reconocimiento por su colaboración en la barra femenina: "Habla con ellas".	Canal 13, México D.F.
2008	Invitada a Televisa canal 4 como especialista en Desarrollo Humano al programa "Se vale"	Televisa Canal 4, México D.F.
2007	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en Confianza" con el tema "Que hacer después de los 40"	Once TV México, México D.F.



2007	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en confianza" con el tema "Con quien se quedan los hijos"	Once TV México, México D.F.
2007	Radorama Valle de México, agradecimiento por su parti Cipación en el programa Rompe el Cascarón con el tema: "Cómo afrontar en chisme".	
2006-2007	Colaboración en el programa "Ok,W" con Javier Posas, Televisa Radio.	W Radio México, D.F.
2006	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en confianza" con el tema "Como dejar de ser inseguro"	Once TV México, México D.F.
2006	Ponente, Curso taller: Orientación vocacional y el cambio a la identidad laboral (25 hrs) preparatoria "2 de octubre"	Universidad de Puebla
2006	Invitada por "Once TV" como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en Confianza" con el tema "Trato que tus problemas no me afecten"	Once TV México, México D.F.
2006	3er. Encuentro Nacional de Desarrollo Humano: La evolución del ser a través del encuentro; tallerista. "Los miedos ocultos que te roban la felicidad"	Celaya, Guanajuato



2005	3er. Congreso Nacional de Desarrollo Humano, ADEHUM, Universidad Iberoamericana de Puebla, tallerista "Como salir de la crisis con cuatro pasos de Autoterapia"	Puebla, Puebla.
2005	Directora académica del Instituto Autoterapia Gestalt y Desarrollo Humano	Instituto de Autoterapia Gestalt
2005	2do. Encuentro Nacional de Desarrollo Humano, ADEHUM, tallerista "Cómo superar la anorexia emocional en la relación de pareja".	Morelia, Michoacán.
2004-2005	Jefa del departamento de "Relaciones Públicas y Mercadotecnia" de la dirección general de artes visuales.	UNAM
2004	2do. Congreso Nacional de Desarrollo Humano. ADEHUM, y el Instituto Mater de Nuevo León, tallerista	Monterrey Nuevo León
2004	Invitada por Once TV como especialista en Desarrollo Humano al programa "Diálogos en Confianza" con el tema "Berrinches en los niños"	Once TV México, México D.F.
2003-2004	Terapeuta, individual en gabinete de terapia, así como terapia grupal.	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Primer encuentro nacional de desarrollo humano. ADEHUM tallerista. "Tus valores contra los míos"	Oaxtepec, Morelos.



2004	Tallerista: Taller “Los valores universales en el cambio de actividades en la docencia”	Escuela Normal de Tejupilco
2004	Coord. Cursos - Taller en Desarrollo Humano y Autoterapia, para diversas Instituciones	Instituto de Autoterapia Gestalt
2004	Facilitador: Taller “Mis valores contra los tuyos. El conflicto moral en el desarrollo personal. X Simposium de Desarrollo Humano	Centro Cultural Ítaca
2004	Coord. Seminario “Actitudes y emociones: Didáctica del siglo XXI”	Coacalco, Edo. Méx.
2004	Ponente. Curso - Taller “Actitudes y emociones; las bases didácticas del siglo XXI”	Normal de Coacalco, Edo. Méx.
2003	Instructora: Programa Institucional de formación continua de la U.A.E.M.	Toluca, Edo. Méx.
2003	Tallerista 1er. Congreso Nacional en Desarrollo Humano. “¿Dónde queda el amor? Una búsqueda desde la ira y el miedo”	Atlixco, Puebla
1996	Docencia: Universidad del Valle de México, nivel Preparatoria. Desarrollo Humano.	U. del Valle de México

Publicaciones		
Periodo	Nivel	Institución
2012 a la fecha	Columnista Revista Mejores Empleos	
2012 a la fecha	Miembro del Consejo Editorial Revista Mejores Empleos	



2014 Octubre	Columnista Revista Nueva Mujer
2013 Febrero	Revista Tiempo Real
2012 Mayo	Columnista Revista Asmaz por ti
2011 Noviembre	Columnista Revista Seis Sentidos